

Департамент образования и науки Тюменской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Тюменской области
«Тобольский медицинский колледж имени Володи Солдатова»

*Приложение к ОПОП ППСЗ
по специальности
31.02.01 Лечебное дело*

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.01 Здоровый человек и его окружение.
Здоровый пожилой человек

2020 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности (специальностям) среднего профессионального образования (далее СПО) / профессии 31.02.01 Лечебное дело.

Организация-разработчик: ГАПОУ ТО «Тобольский медицинский колледж им. В. Солдатова»

Разработчики:

Сенчура Л.И., преподаватель, первой квалификационной категории

Рассмотрено на заседании
ЦМК сестринское дело
Протокол № 10
от «29» июня 2020 г.
Председатель ЦМК Ю.М. Егорова

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УПР
Э.В. Хазиева
«29» 06 2020 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ..	9

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП. 01 Здоровый человек и его окружение. ОП.01.03 Здоровый пожилой человек

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 31.02.01 Лечебное дело СПО.

1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК1; 3; 5;8;9; ПК 2.1;2,6;2,7;2,8	<ul style="list-style-type: none">- эффективно обращаться с гериатрическими пациентами;- выявлять проблемы пациента;- планировать сестринский уход;- готовить пациента к лечебно-диагностическим процедурам;- осуществлять лекарственную терапию по назначению врача;- поддерживать безопасную среду для пациента- поддерживают основные принципы питания людей пожилого и старческого возраста.	<ul style="list-style-type: none">- общие закономерности старения;- признаки естественного и преждевременного старения;- различие календарного и биологического возраста;- особенности питания лиц пожилого возраста;- роль здорового образа жизни в замедленном старении;- особенности психологии пожилых людей;- закономерные акты социальной защиты.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	55
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
в том числе:	
теоретические занятия	20
практические занятия	12
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	23
в том числе:	
Работа с учебно-методическим материалом, дополнительной литературой	2
1.Работа с учебно-методическим материалом, дополнительной литературой, интернет-ресурсами 2.Подготовка сообщения: «Здоровый образ жизни в замедлении темпов старения»	2
1.Работа с учебно-методическим материалом, дополнительной литературой, интернет-ресурсами 2.Подготовка сообщения: «Здоровый образ жизни в замедлении темпов старения»	2
1.Работа с учебно-методическим материалом, дополнительной литературой, интернет-ресурсами	3

2.Подготовка сообщения: «Здоровый образ жизни в замедлении темпов старения»	
1.Работа с учебно-методическим материалом, дополнительной литературой, интернет-ресурсами 2.Памятка на тему: «Питание людей пожилого и старческого возраста»	4
1.Работа с учебно-методическим материалом, дополнительной литературой, интернет-ресурсами 2.Памятка на тему: «Применения лекарственных препаратов людям пожилого и старческого возраста»	4
1.Работа с учебно-методическим материалом, дополнительной литературой, интернет-ресурсами 2.Сообщение на тему: «Фитотерапия для людей пожилого и старческого возраста»	4
1.Проблема адаптации лиц пожилого и старческого возраста в домах для престарелых 2.Работа медперсонала среднего звена в домах для престарелых 3.Медико-социальная защита лиц пожилого возраста	8
<i>Дифференцированный зачет</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП. 01 Здоровый человек и его окружение. Здоровый пожилой человек

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Здоровый пожилой человек		55	ОК1; 3; 5;8;9;ПК 2.1;2,6;2,7;2,8
Тема 1.1. Организация геронтологической службы	Содержание учебного материала	2	
	1. Геронтология, ее разделы		
	2. Периоды жизни человека		
	3. Законодательные акты социальной защиты пожилых людей		
Практические занятия Организация геронтологического ухода: отделение сестринского ухода, отделение «Милосердие»	4		
Тема 1.2. Общие вопросы геронтологии и гериатрии	Содержание учебного материала	4	ОК1; 3; 5;8;9;ПК 2.1;2,6;2,7;2,8
	1. Определение «гериатрия»		
	2. Организация медико-социальной помощи населению		
	3. Организация сохранения здоровья населения		
Самостоятельная работа Работа с учебно-методическим материалом, дополнительной литературой	2		
Тема 1.3. Виды старения. Признаки естественного старения.	Содержание учебного материала	2	ОК1; 3; 5;8;9;ПК 2.1;2,6;2,7;2,8
	1. Определение «старость»		
	2. Механизм старения		
	3. Признаки естественного старения		
	4. Ускорение старения, факторы риска		

Условия ускоряющие старение.	Самостоятельная работа студентов 1.Работа с учебно-методическим материалом, дополнительной литературой, интернет-ресурсами 2.Подготовка сообщения: «Здоровый образ жизни в замедлении темпов старения»	2	
Тема 1.4. Возрастные анатомо-физиологические особенности лиц пожилого и старческого возраста	Содержание учебного материала	2	ОК1; 3; 5;8;9;ПК 2.1;2,6;2,7;2,8
	1.Центральная нервная система		
	2.Анатомо-физиологические особенности в эндокринной системе		
	3.Анатомо-физиологические особенности в сердечно-сосудистой системе		
	4.Анатомо-физиологические изменения в дыхательной системе		
Тема 1.5. Возрастные анатомо-физиологические особенности лиц пожилого и старческого возраста	Самостоятельная работа студентов Работа с учебно-методическим материалом, дополнительной литературой, интернет-ресурсами Подготовка сообщения: «Здоровый образ жизни в замедлении темпов старения»	2	ОК1; 3; 5;8;9;ПК 2.1;2,6;2,7;2,8
	1.Особенности пищеварительной и выделительной систем	2	
	2.Особенности иммунной системы		
	3.Органы зрения и слуха		
Тема 1.6 Питание людей пожилого и старческого возраста	Самостоятельная работа студентов 1.Работа с учебно-методическим материалом, дополнительной литературой, интернет-ресурсами 2.Подготовка сообщения: «Здоровый образ жизни в замедлении темпов старения»	3	ОК1; 3; 5;8;9;ПК 2.1;2,6;2,7;2,8
	Содержание учебного материала	2	
	1.Основные принципы питания пожилых людей		
	2.Возрастные изменения обмена веществ		
	3.Принципы режима питания		
	4.Принципы лечебного питания		
	Самостоятельная работа 1.Работа с учебно-методическим материалом, дополнительной литературой, интернет-ресурсами 2.Памятка на тему: «Питание людей пожилого и старческого возраста»	4	
Тема 1.7 Геронтофармакология	Содержание учебного материала	2	ОК1; 3; 5;8;9;ПК 2.1;2,6;2,7;2,8
	1.Особенности фармакотерапии лиц пожилого возраста		
	Самостоятельная работа	4	

	1.Работа с учебно-методическим материалом, дополнительной литературой, интернет-ресурсами 2.Памятка на тему: «Применения лекарственных препаратов людям пожилого и старческого возраста»		8
Тема 1.8 Особенности применения физиотерапии	Содержание учебного материала	2	ОК1; 3; 5;8;9;ПК 2.1;2,6;2,7;2,8
	1.Определение физиотерапии		
	2.Водолечение и рефлексотерапия		
	3.Массаж		
	4.Гирудотерапия		
	5.Фитотерапия		
Самостоятельная работа	4		
	1.Работа с учебно-методическим материалом, дополнительной литературой, интернет-ресурсами 2.Сообщение на тему: «Фитотерапия для людей пожилого и старческого возраста»		
Тема 1.9 Адаптация лиц пожилого и старческого возраста в домах для престарелых	Содержание учебного материала	2	ОК1; 3; 5;8;9;ПК 2.1;2,6;2,7;2,8
	1.Системная социальная адаптация		
	2.Типы адаптации		
	3.Стадии адаптации		
	Практические занятия	8	
	1.Проблема адаптации лиц пожилого и старческого возраста в домах для престарелых		
2.Работа медперсонала среднего звена в домах для престарелых 3.Медико-социальная защита лиц пожилого возраста			
Самостоятельная работа	2		
	Работа с учебно-методическим материалом, дополнительной литературой, интернет-ресурсами Презентация на тему: «Эвтаназия: «За и против»		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация программы предполагает наличие учебных кабинетов: «Здоровый человек и его окружение»

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

1. Шкаф для хранения учебных пособий, документов.
2. Класная доска
3. Стол для преподавателя
4. Стул для преподавателя
5. Столы для студентов
6. Стулья для студентов

Оборудование практических аудиторий и рабочих мест:

Учебно-методическая документация:

1. Учебно-методические комплексы по разделам и темам дисциплины для занятий.
2. Медицинская документация.
3. Учебно-методические пособия.
4. Материалы для контроля знаний аттестации.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Печатные издания

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Григорьев, К.И. Особенности оказания сестринской помощи детям [Электронный ресурс]: учеб. пособие / К.И. Григорьев, Р.Р. Кильдиярова - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. (ЭБС Консультант студента)

2. Кучма, В.Р. Здоровый человек и его окружение [Электронный ресурс] : учебник / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова - 4-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru>

3.2.3. Дополнительные источники

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<i>Освоенные умения:</i> - оценивание параметров физиологического развития человека в разные возрастные периоды; - выявление проблем человека в разные возрастные периоды,	- результатов усвоения определения понятий «здоровье», «качество жизни», «факторы риска болезни»; - результатов выполнения индивидуальных домашних заданий по определению факторов риска развития болезней в	- оценка правильности и точности определения параметров физиологического развития человека в разные возрастные периоды; - оценка контроля выполнения практических манипуляций, заданий по составлению меню; - оценка контроля выполнения индивидуальных домашних заданий по подготовке рефератов, сообщений;

<p>связанные с дефицитом знаний, умений и навыков в области укрепления здоровья;</p> <ul style="list-style-type: none"> - обучение население особенностям сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды и вопросам планирования семьи. <p><i>Усвоенные знания:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - содержание понятий «здоровье», «качество жизни», «факторы риска болезни»; - основные факторы риска развития болезней в разные возрастные периоды; - периоды жизнедеятельности человека; - анатомо-физиологические и психологические особенности человека в разные возрастные периоды; - основные закономерности и правила оценки физического, нервно-психического и социального развития; - универсальные потребности человека в разные возрастные периоды; - значение семьи в жизни человека. 	<p>разные возрастные периоды;</p> <ul style="list-style-type: none"> - правильности определения периодов жизнедеятельности человека; - результатов анализа анатомо-физиологических и психологических особенностей человека в разные возрастные периоды; - результатов усвоения основных закономерностей и правил оценки физического, нервно-психического и социального развития; - экспертная оценка решения ситуационных задач; - результатов тестирования; - правильности и точности составления таблиц. 	<p>- оценка решения ситуационных задач.</p>
---	--	---